

Mielenterveysyhdistys Kello ry

Kivääritehtaankatu 10/7,
40100 Jyväskylä
p. 044 - 282 1119/Iikka
p. 044 - 282 6418/Lissu
toimisto@mtykellory.net
www.mtykellory.net
IBAN FI40 5290 0220 1360 12



HYVÄÄ ALKANUTTA VUOTTA 2012!

Kello ry:n hallitus vuodelle 2012:

Puheenjohtaja: Iikka Rautiainen

Varapuheenjohtaja: Niko Romo

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri: Liisa Kuitunen

Rahastonhoitaja: Juhana Pitkonen

Varsinaiset jäsenet: Taneli Logren, Juha Koljander, Raija Pekkanen ja Ville Pesonen. **Varajäsenet:** Tuomas Laine ja Timo Nieminen

Jäsenmaksut vuodelle 2012:

Henkilöjäsenmaksu 15 e, Kannatusjäsenmaksu 30 e
Ainaisjäsenmaksu 150 e, Yhteisöjäsenmaksu 60 e

Jäsenmaksut Kello ry:n tilille:

K-S OP 529002-2136012

IBAN FI40 5290 0220 1360 12

Jäsenmaksut toivotaan maksettavan helmikuun loppuun mennessä.

KOKEILLEN KUNTOON -STARTTI Vaajakosken liikuntahallissa 30.1 klo 13-14.20

Tule mukaan kokeilemaan ja kokemaan uusia liikuntamuotoja yhdessä. Katso netistä lisätietoja: www.mtykellory.net

Ostavastuu 1 €

Lisätietoja: 044 282 1119 /Iikka tai toimintainfo@mtykellory.net

Järjestää: Mty Kello ry, Suvanto ja Jyväskylän Erityisliikunta

Erityisliikunnan talvipäivä Laajavuorella 6.3.2012

Erityisliikunnan talvipäivässä lasketellaan ohjatusti kelkka- ja pystylaskettelua, pulkkaillaan, pelataan talven pelejä, lumikenkäillään, hiihdetään ja ajetaan reellä. Tilaisuus on maksuton.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: 040 507 2100/ Mauri

DRAAMARYHMÄ

Toiminta muotoutuu osallistujien kiinnostuksen mukaan.

Ilmoita mielenkiintosi ja tule suunnittelemaan sisältöä.

Lisätietoja: 050 5724572/ Sami tai toimintainfo@mtykellory.net

Lauantain 28.1. KÄDENTAITOPAJAN

teemana ystävänpäiväaskartelua.

Ostavastuuhintaan on mahdollista askarrella ystävänpäiväkortteja tai avaimenperä lahjaksi ystävälle.

Tervetuloa askartelemaan Kellon tiloihin klo 10-14!

Ostavastuu 4 €

Lisätietoja: 044 282 6418

Kelloiltojen ohjelmaa:

ti 31.1. Karaoke

ti 7.2. Leivontaa opiskelijoiden kanssa klo. 16 alkaen

ti 14.2. Ystävänpäiväkahvit ja saunailta

ti 21.2. Laskiaistiistain lettukestit

ti 28.2. Kalevalanpäivä, suomalaisen kulttuurin päivä

Tarinailta päivän teeman mukaisesti

Viikko-ohjelma

MAANANTAI

Pehmolentopalloa Vaajakosken liikuntahallissa klo 12.30-14
Lisätietoja 044- 282 1119/ Iikka

Sählyä

Monitoimitalolla
klo 14-15.30 Et tarvitse omaa mailaa.
Lisätietoja: 050 597 8126/ Juhana
Vuoroa ei ole 13.2. ja 27.2.

TIISTAI

Kelloilta klo 13-19

Kellon saunavuoro (saunamaksu 1 €)
naiset 16-17 miehet 17-18

KESKIVIIKKO

Kuntosaliryhmä klo 11-12

Lisätietoja: 040 507 2100/ Mauri

Kello auki 14-17

TORSTAI

Sählyryhmä

Vaajakosken liikuntahallissa klo 12.15-13.45.

Et tarvitse omaa mailaa.

Lisätietoja: 044 282 1119/ Iikka

Elossa ja hengissä

paniikkihäiriöryhmä

Kellossa klo 17.00- 19.00.

Lisätietoja Ilkalta p. 044 282 1119

PERJANTAI

Sulkapalloa klo13-14,

Monitoimitalolla

Et tarvitse omaa mailaa.

Lisätietoja: 044 050 1019/ Taneli

Kelloilta klo 14-18

LAUANTAI

Salibandya

Keljonkankaan koululla

klo 17.30-19.00 Omavastuu 2€.

Lisätietoja: 044 282 1119/ Iikka

SUNNUNTAI

Lentopalloa

Vaajakosken koululla

klo 12.30-14.00

Lisätietoja: 040-5072100/ Mauri

Lisätietoja liikuntatoiminnasta:

040 507 2100/ Mauri

Päivitettyä tietoa toiminnasta löytyy

Kellon nettisivuilta www.mtykellory.net

Luontoretki Toivakkaan

keskiviikkona 8.2.

Lisätietoja: 044 282 1119/ Iikka

Lähtö Kellosta 8.30, Suvannosta 9.00.

Ostavastuu 5€.

Kello Ry:n & Jyväskylän Kansannäyttämön TEATTERIPROJEKTI

Työryhmään haetaan lisää väkeä.

Esiintymisen lisäksi projekti mahdollistaa osallistumisen myös lavastus-, puvustus sekä valo- ja äänityöskentelyyn.

Yhteydenotot ja lisätiedot 050 5724572 / Sami tai toimintainfo@mtykellory.net